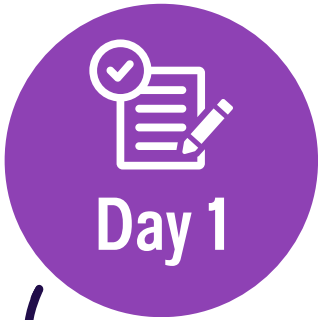


How does it work?

Please refer to this flyer throughout the duration of The Challenge-RGV.



Attend one of the registration and weigh-in events provided by The Challenge-RGV:

- Please refer to our Facebook page for times and locations.
- It is recommended to wear light, comfortable clothes.
- Teams do not need to attend the same weigh-in event but need to use the same team name at registration.



Attend wellness partner classes:

- Use this card to attend any class listed in The Challenge-RGV schedule provided.
- Collect a sticker from the instructor after every class.
- For a new card, message The Challenge-RGV on Facebook or call:
956-542-3437 Lower Valley
956-483-0161 Upper Valley



Keep an eye on social media for events and surprises!



Weigh out and attend the Finale to win prizes:

Alternative early weigh-out dates will be announced at a later date. Must be present at finale to win incentive prizes.

LOWER VALLEY

Brownsville

Saturday, April 20, 2024
 Linear Park
 9 a.m. - 12 p.m.
 E. 7th Street and Harrison,
 Brownsville, TX 78520

UPPER VALLEY

Edinburg

Saturday, April 27, 2024
 Edinburg City Hall Courtyard
 9 a.m. - 12 p.m.
 415 W. University Dr,
 Edinburg, TX 78539

According to the CDC, when appropriate, losing at least 5% of your weight can improve blood pressure, blood cholesterol and reduce your risk of developing type 2 diabetes by more than 50%!

A staff member will help you calculate 5% of your weight at a weigh-in event.



CONNECT WITH THE CHALLENGE-RGV:
@THECHALLENGERG
 For more information, call (956) 546-HELP

¿Cómo funciona?

Consulta este volante durante la duración de The Challenge-RGV.



Día 1

Asiste a uno de los eventos de inscripción y pesaje que ofrece The Challenge-RGV.

- Consulta nuestra pagina de Facebook para conocer las fechas y ubicaciones.
- Se recomienda llevar ropa ligera y cómoda.
- Si eres parte de un equipo, no es necesario asistir al mismo evento de pesaje, sin embargo, debes proporcionar el nombre del equipo al inscribirte.



**Durante
The Challenge-RGV**

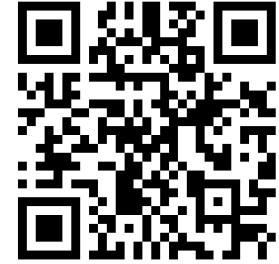
Asiste a las clases gratuitas que ofrecen nuestros socios:

- Utiliza esta tarjeta para asistir a las clases gratuitas que ofrece The Challenge-RGV.
- Colecciona calcamonias de los instructores después de cada clase.
- Para obtener una tarjeta nueva, favor de enviarnos un mensaje por Facebook a The Challenge-RGV o llama al:
956-542-3437 Sur del valle
956-483-0161 Norte del valle



**1/20/24
hasta
4/27/24**

¡Visita nuestras redes sociales y mantente al día con eventos y sorpresas!



La Final

Asiste a La Final para tu último pesaje y gana premios:

Posteriormente, daremos más fechas para los últimos pesajes. Debes estar presente en la final para ganar premios.

SUR DEL VALLE

Brownsville

Sábado 20 de abril del 2024
Linear Park
9 a.m. - 12 p.m.
E. 7th Street and Harrison,
Brownsville, TX 78520

NORTE DEL VALLE

Edinburg

Sábado 27 de abril del 2024
Edinburg City Hall Courtyard
9 a.m. - 12 p.m.
415 W. University Dr,
Edinburg, TX 78539

Segun los CDC, cuando la pérdida de peso es apropiada; ¡Perder al menos el 5% de tu peso puede mejorar tu presión arterial, colesterol y reducir el riesgo de desarrollar diabetes tipo 2 más de un 50%!

Un miembro del personal te ayudará a calcular el 5% de tu peso en un evento de pesaje.



SÍGUENOS EN:
@THECHALLENGERG

Para más información llame al (956) 546-HELP