



REGISTER NOW FOR THE HEALTHY WEIGHT LOSS CHALLENGE-RGV!

MAKE 2024 YOUR HEALTHIEST YEAR YET!

JANUARY 20TH - APRIL 27TH

Completely FREE • Must be at least 18 years old to register*

NOW IN EDINBURG!



SCAN TO PRE-REGISTER

FREE ACCESS TO LOCAL GYMS AND CLASSES!

WIN PRIZES!

IMPROVE YOUR HEALTH!



LARGE GROUP
(11-20 PEOPLE)

1st place: \$1,600
2nd place: \$700



SMALL GROUP
(2-10 PEOPLE)

1st place: \$850
2nd place: \$275



5% WEIGHT LOSS

Lose at least 5% of your weight to enter a drawing for prizes of \$1,000

3 Drawings of \$1,000



INDIVIDUAL

Top four winners based on percent weight loss.

The Challenge-RGV winners are determined by % of weight lost and not by pounds lost.

Finish The Challenge-RGV and for every of 5% weight lost, you will receive a \$5 gift card: 5% = \$5, 10% = \$10, 15% = \$15, 20% = \$20

LOWER VALLEY

KICK-OFF

REGISTRATION & WEIGH-IN:

Saturday, Jan. 20, 2024

9:00 a.m. - 12:00 p.m.

📍 Linear Park - Brownsville
E. 7th Street and Harrison,
Brownsville, TX 78520

UPPER VALLEY

KICK-OFF

REGISTRATION & WEIGH-IN:

Saturday, Jan. 27, 2024

9:00 a.m. - 12:00 p.m.

📍 Edinburg City Hall Courtyard
415 W. University Dr,
Edinburg, TX 78539

LOWER VALLEY

FINALE

WEIGH-OUT & CELEBRATION:

Saturday, Apr. 20, 2024

9:00 a.m. - 12:00 p.m.

📍 Linear Park - Brownsville
E. 7th Street and Harrison,
Brownsville, TX 78520

UPPER VALLEY

FINALE

WEIGH-OUT & CELEBRATION:

Saturday, Apr. 27, 2024

9:00 a.m. - 12:00 p.m.

📍 Edinburg City Hall Courtyard
415 W. University Dr,
Edinburg, TX 78539

FREE AND OPEN TO THE PUBLIC!

BASIC INFORMATION & REQUIREMENTS: Announcement of winners will be on Saturday, April 20th in Brownsville & Saturday, April 27th in Edinburg.

*If you are pregnant or have won The Challenge-RGV two or more times, you can participate but will not be eligible to win categorical or cash prizes. Participants 17 years old or younger may register with a parent or legal guardian, but are not eligible to win categorical or cash prizes. It is the participant and parent or legal guardian's responsibility to contact wellness partners to ask for age requirements. Participants are welcome to weigh-in and out at the location of their choice. Always contact your doctor before starting any weight loss program. Even if some weight loss is right for you, please do not engage in excessive weight loss.



FOLLOW US ON:

@THECHALLENGERGV

For more information, call (956) 546-HELP



UTHealth Houston School of Public Health





¡INSCRIBETE AHORA PARA EL RETO DE PÉRDIDA DE PESO DEL CHALLENGE-RGV!

¡HAZ DEL 2024 EL AÑO MÁS SALUDABLE!

ENERO 20 - ABRIL 27

¡Completamente GRATIS! • Ser mayor de 18 años para registrarse.*

¡ACCESO GRATUITO A GIMNASIOS Y CLASES LOCALES!

¡GANA PREMIOS!

¡MEJORA TU SALUD!

¡AHORA EN EDINBURG!



ESCANEA PARA PREINSCRIBIRTE



GRUPO GRANDE
(11-20 PERSONAS)

1er lugar: \$1,600
2do lugar: \$700



GRUPO PEQUEÑO
(2-10 PERSONAS)

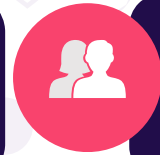
1er lugar: \$850
2do lugar: \$275



5% DE PÉRDIDA DE PESO

Pierde al menos el 5% de tu peso para participar en un sorteo de premios de \$1,000

3 Drawings of \$1,000



INDIVIDUAL

Habrán cuatro ganadores según el porcentaje de pérdida de peso.

Los ganadores de The Challenge-RGV se determinarán por el % de peso perdido y no por libras perdidas.

Termine The Challenge-RGV y por cada 5% del peso perdido reciba un tarjeta de regalo de \$5: 5% = \$5, 10% = \$10, 15% = \$15, 20% = \$20

EL SUR DEL VALLE

INICIO DE EVENTO

LUGAR DE INSCRIPCIÓN Y PESAJE:

Sábado 20 de enero del 2024

9:00 a.m. - 12:00 p.m.

📍 **Linear Park - Brownsville**
E. 7th Street and Harrison,
Brownsville, TX 78520

EL NORTE DEL VALLE

INICIO DE EVENTO

LUGAR DE INSCRIPCIÓN Y PESAJE:

Sábado 27 de enero del 2024

9:00 a.m. - 12:00 p.m.

📍 **Edinburg City Hall Courtyard**
415 W. University Dr,
Edinburg, TX 78539

EL SUR DEL VALLE

LA FINAL

PESAJE FINAL Y CELEBRACIÓN

Sábado 20 de abril del 2024

9:00 a.m. - 12:00 p.m.

📍 **Linear Park - Brownsville**
E. 7th Street and Harrison,
Brownsville, TX 78520

EL NORTE DEL VALLE

LA FINAL

PESAJE FINAL Y CELEBRACIÓN

Sábado 27 de abril del 2024

9:00 a.m. - 12:00 p.m.

📍 **Edinburg City Hall Courtyard**
415 W. University Dr,
Edinburg, TX 78539

¡LIBRE Y ABIERTO AL PÚBLICO!

INFORMACIÓN BÁSICA Y REQUISITOS: El anuncio de los ganadores se realizará el sábado 20 de abril en Brownsville y el sábado 27 de abril en Edinburg.

*Si estás embarazada o has ganado The Challenge-RGV dos o más veces, puedes participar pero no serás elegible para ganar premios categóricos ni en efectivo. Los participantes de 17 años o menos pueden inscribirse con un padre o tutor legal, pero no son elegibles para ganar premios categóricos o en efectivo. Es responsabilidad del participante y del padre o tutor legal en comunicarse con gimnasios y organizaciones participantes para solicitar los requisitos de edad. Los participantes pueden hacer el pesaje inicial y final en el lugar de su elección. Siempre debe contactar a su doctor antes de empezar cualquier programa para bajar de peso. Aunque bajar un poco de peso es bueno para usted, por favor, no intente bajar de peso de forma excesiva.



SÍGUENOS EN:

@THECHALLENGERG

Para más información llame al (956) 546-HELP



School of Public Health

